



Képzési Központ

Nyilvántartásba vételi száma: E-001398/2015

CBA Kereskedelmi Kft. 2351 Alsónémedi, Hrsz. 2402/1.

KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ Személyes hatékonyság növelése

Nyilvántartásba vételi száma: E-001398/2015/D010

A képzési program célja: a munkatárs személyes hatékonyságának növelése, saját szerepének megfogalmazása szervezeten belül, az állandó önfelkészítés lehetőségeinek feltárása. Az egyéni motivációs tényezők pontos meghatározása.

Szakmai előképzettség: nem releváns.

Oktatás helye: Budapesten vagy vidéken előzetes egyeztetés szerint.

A képzés időtartama: elméleti oktatás 8 óra. 1 nap vagy 2 délután (csoportnál igény szerint)

Személyes hatékonyság növelése tréning tartalma:

- Személyes hatékonyság, a munkatárs saját szerepének megértéséből kell, hogy kiinduljon: miért fizetik, mit várnak el tőle;
- Saját szerep megfogalmazása, az érték, amit létrehozunk a szervezetük számára;
- A saját szerep összekapcsolása a szervezeti küldetéssel, értékekkel, célokkal és stratégiával;
- Hatékony idő- és erőforrás gazdálkodás; Mi a fontos a munkánkban és mi nem fontos?

Témák:

- Szerep, feladat, tevékenység, felkészültség – a szerep megértésétől az egyéni fejlesztési terv megvalósításáig;
- Időgazdálkodás – erőforrás gazdálkodás – hatékonyság;
- Konfliktusok megelőzése és hatékony kezelése; Érzelmi intelligencia;
- Pozitív gondolkodás és stressz kezelés, önismeret, önkontroll;
- Asszertív kommunikáció, mint a hatékonyság alapeleme;

A program nem zárul számonkéréssel, a tananyag saját élményeinek feldolgozására fókuszál. A

képzés elvégzéséről a résztvevő **Tanúsítványt** kap.

A képzés díja vizsgadíjjal együtt: 15.000 Ft

Bővebb információ, tájékoztatás a tanfolyamról:

Honlap: www.cba.hu karrier menü; e-mail: oktatas@cba.hu, illetve kovacs.marianna@cba.hu, vagy a +36-29/620-091 és +36-30/568-0541 telefonszámokon. A képzés min. 12 fő jelentkezési létszám esetén indul.

Jelentkezés módja, menete:

A jelentkezési lapot kitöltve, aláírva küldje vissza a megadott két email cím egyikére. A dokumentum a www.cba.hu karrier oldaláról letölthető. Postacím: CBA Kereskedelmi Kft. 2351 Alsónémedi, Hrsz. 2402/1.